



Pestprotocol

Judo vereniging Gilze

Het pestprotocol van JV Gilze is een document waarin wij aangeven wat voor omgang gewenst is binnen de vereniging en vooral ook wat voor gedrag óngewenst is. Ook zal worden behandeld hoe dan te handelen in deze situaties en hoe wij deze ook wensen te voorkomen. Tot slot zijn de mogelijke sancties aangegeven, waarin de strafmaat gelijk oploopt met de ernst van de situatie. Dit document dient als richtlijn en uiteraard worden gevallen die binnen en buiten deze maatstaven vallen altijd apart bekeken en op waarde geschat.

Pesten

Wat is pesten nu precies? Met pesten wordt ieder gedrag bedoeld waarbij er judoka's zich niet op hun plek voelen of zich, simpelweg, gepest voelen. Deze situaties kunnen overal voorkomen, en dus ook bij een jonge groep kinderen bij een Judo vereniging. Om deze situaties te voorkomen zijn er uiteraard gewoon gedragsregels waaraan iedereen zich te houden heeft. Ook wordt er extra aandacht aan besteed als er bijvoorbeeld nieuwe judoka's in de groep zijn. Ook worden ouders gevraagd naar voorvallen of vermoedens van pesten. Om pesten enigszins te definiëren en te voorkomen zijn er regels opgesteld. Voor de volledige lijst aan regels voor gewenst gedrag, zie www.judogilze.nl.

Onder deze regels vallen:

- Enige beoordeling op uiterlijk, afkomst, geslacht en ieder ander persoonskenmerk
- Aan andermans spullen komen
- Vloeken, schelden, bijnamen
- Roddelen

Wat te doen bij pesten?

Bij vermoeden van pesten worden er meerdere stappen doorlopen. Als eerste en belangrijkste stap is het onderling proberen op te lossen. Als dit niet lukt, is het mogelijk de trainer, een bestuurslid of een vertrouwenspersoon erbij te halen. Zorg er hierbij voor dat iedereen naar elkaar luistert en elkaar helpt. Ook makkelijkere oplossingen proberen als simpelweg even de judoka's uit elkaar houden.

Als dit de situatie nog niet direct kan oplossen zijn er enkele stappen mogelijk om dit toch te pogen.

1. Als de situatie niet na een les opgelost blijkt te zijn, of het pestgedrag later toch weer de kop op steekt, worden de ouders ingelicht. Hierna kan een gesprek tussen de ouders en de trainer volgen of een gesprek met de groep. Hierbij wordt geprobeerd iedereen te betrekken om zo samen tot een oplossing te komen, zodat de samenhang in de groep geen gevaar loopt.
2. Wanneer hierna geen verbetering optreedt, zal er stelling worden genomen door de leraar en volgt een bestraffend gesprek met de pester. Hierna wordt de sanctie bepaald en naar

een extremere maatregel gezocht om deze situatie op te lossen. Hierbij wordt een verslag geschreven van de situatie en wordt in goed overleg besloten tot een sanctie.

Sancties

Als dan toch overgegaan moet worden tot extremere maatregelen zijn er enkele mogelijke sancties die oplopen van licht naar zwaar. De situatie wordt hiervoor op waarde geschat en er zal een sanctie worden gekozen, in overleg met bestuur en betrokkenen (zoals ouders), om het probleem op te lossen.

Eerste sancties

- Afspraken maken met de pester over hoe hij zijn gedrag gaat verbeteren en sancties bij het niet naleven van deze afspraken
- De pester voor een training niet toelaten of naar een oudere groep zetten, om zo in ieder geval de samenhang van de groep te behouden.

Vervolgsancties

- Bij ernstigere situaties wordt het geschreven dossier erbij gehaald. Hierbij worden de ouders betrokken en wordt samen met hun naar een oplossing gewerkt. Hierbij kunnen gesprekken/straffen vanuit de ouders worden overwogen
- Schorsing. Als de situatie echt onhoudbaar blijft, dan zal moeten worden overwogen om de betreffende judoka tijdelijk te schorsen, om hem zo tot inkeer te kunnen brengen.

Laatste sanctie

- Als er op geen enkele manier een situatie is waarmee de Judo vereniging en de pester het kunnen oplossen en de huidige situatie dermate onwenselijk is, kan worden overgegaan tot royerering van de betreffende pester.