



Clubregels

Judo Vereniging Gilze

Omdat judo een contactsport is en we op een prettige manier met elkaar om willen gaan, zijn de volgende regels opgesteld. Alle leden en ouders van leden dienen zich hieraan te houden.

Hygiëne en veiligheid:

- Zorg voor schone voeten en handen en kort geknipte nagels.
- Draag geen oorbellen of andere sieraden.
- Lange haren horen met een elastiekje vastgemaakt te zijn.
- Niet in je judopak naar de les of een toernooi gaan.
- Zorg voor een schoon judopak, dat niet kapot is.
- Bewaar je judopak in een sporttas, deze worden namelijk hiervoor door de vereniging in bruikleen gegeven. Tijdens de les horen de eigen kleren in deze tas bewaart te worden.
- Omkleden hoort in de kleedruimte te gebeuren.
- Waardevolle spullen of brillen mogen tijdens de les op het tafeltje in de dojo gelegd worden.
- Meisjes horen een wit t-shirt te dragen onder hun judopak, jongens niets.
- Het toilet wordt gebruikt voor de les, niet tijdens.
- Buiten de judomat hoort elke judoka slippers te dragen.
- Er wordt niet gegeten of gesnoept tijdens de les.

Hygiëne en veiligheid:

- Niemand hoort gepest te worden binnen onze vereniging.
- Niemand wordt beoordeeld op zijn uiterlijk, afkomst, geslacht of een ander kenmerk.
- Er wordt niet aan andermans spullen gezeten.
- Er wordt niet gescholden en er worden geen bijnamen bedacht.
- Roddelen moet voorkomen worden.

Verder:

- Wanneer je niet naar de les kunt komen, meldt je dan af via: 0161-451864 of met een mail via vicenineke@gmail.com. Afmelden mag ook bij Ineke via app: 06-18481911.
- Laat de kleedkamer en de sporthal netjes achter: gooi rommel in prullenbakken.
- Er wordt buiten de dojo gewacht tot de voorgaande groep naar buiten komt, of de trainer roept dat iedereen naar binnen mag.
- Er wordt in de kleedkamer niet gejudood, gestoeid of met spullen gegooid.
- Het huishoudelijk reglement is op aanvraag, bij het bestuur, in te zien of te verkrijgen.